

## DIABETUL SI PIELEA

Diabetul zaharat(DZ)poate afecta multe organe, inclusiv pielea.Desi multe din problemele dermatologice aparute in acest context nu pun viata in pericol, ele pot deveni grave la pacientii cu DZ, mai ales la cei cu forme dezechilibrate de boala.

Alteori, suferinta cutanata este cea care indica un nivel glicemic ridicat si impune evaluare pentru un posibil prediabet sau diabet necunoscut.

Cand sa ne adresam medicului dermatolog?

Desi exista multe boli dermatologice asociate cu diabetul, o serie de situatii merita mentionate fie datorita asocierii inalt specifice sau exclusive cu diabetul, fie datorita aparitiei frecvente in cadrul diabetului zaharat(echilibrat sau dezechilibrat), fie datorita unei evolutii particulare in randul diabeticilor.

O scurta trecere in revista a situatiilor mai frecvent intalnite la diabetici in cabinetul de dermatologie:

- 1.pielea foarte uscata, adeseori insotita de mancarimi(prurit), disconfort cutanat.
- 2.papiloame foarte numeroase, rapid aparute(excrescente cafenii, moi, asimptomatice, frecvent localizate la nivelul gatului, pleoapelor, axilelor, submamar sau inghino-scrotal)
- 3.placarde brun-negricioase, inestetice(aspect de piele cenusie,"murdara") la nivelul cefei, axilei, scrotului=acanthosis nigricans
- 4.placarde galbui, lucioase, inestetice la nivelul pleoapelor(=xanthelasma)
- 5.pete sau linii maronii, asimptomatice la nivelul membrelor sau trunchiului(=dermopatie diabetica)
- 6.infectii cutanate si/sau ale mucoaselor(bucala, ano-genitala)Şfrecvente, extise, prelungite, cu raspuns slab la tratamentul obisnuit.
- 7.rani/ulceratii persistente , frecvent la nivelul gambelor(-ulcer diabetic)
- 8.eruptii repetate formate din papule galbui-rosiatice, pruriginoase dispuse pe fese, coapse, coate, genunchi, etc(=xantomatoza eruptiva)
- 9.eruptii repetate formate din papule/placi roz-rosiatice cu/fara prurit, adeseori cu dispozitie inelara(=granuloma annulare)
- 10.vezicule/bule nedureroase, brusc aparute pe membre(=bullosis diabeticorum)
- 11.piele intarita, ingrosata la nivelul degetelor(=scleroza digitala), eventual cu extensie si la nivelul pielii trunchilui, fetei, gatului, membrelor.
- 12.pete/placi galbene, rosietice sau maronii pe pielea gambelor(=necrobioza lipidica)

Dr.Alina Crisan

Medic specialist dermatolog

Doctor in Stiinte Medicale

CARDIOMED

